

Groepje: 'Samen Leren Spelen'

Voor wie?

Workshops voor kinderen uit het 1^{ste}, 2^{de} en 3^{de} leerjaar die op zich onzeker voelen in groep, niet altijd goed weten hoe ze zich best gedragen in groep, hoe ze vriendjes maken of hoe ze zich weren tegen plagen en pesten.

Hoe?

We werken voor een stuk via het kader van de 'axenroos'. Elke sessie heeft een dier en de bijbehorende relationele vaardigheden als thema. Zo beginnen we met 'Trotse Zieme' (de pauw). We doen opdrachten rond 'onzelf durven tonen' en trots zijn op onszelf. Later komt 'Trage Slosse' (de schildpad) ons vertellen dat we ons ook wel eens moe en bang mogen voelen. Onszelf weerbaar opstellen leren we dan van 'Koppige Bonkie' (de steenbok), en zo komen er nog veel meer diertjes aan bod... En als we alle diertjes doorlopen hebben sluiten we af met 'Pluimpjes Gevende Dag' (de wasbeer) die ons leert om complimentjes aan mekaar te geven.

De opdrachten zijn op een speelse manier. Het kader van de 'axenroos' helpt ons om de kinderen op een ondersteunende manier feedback te geven over hun eigen gedrag in het spel.

Wanneer?

Infoavond voor ouders: **Woensdag 25 oktober om 20u**

We geven hier het kader van de axenroos mee aan de ouders, alsook de kaders die we gebruiken bij het omgaan met pesten en relationele agressie. Omdat een aanzienlijk deel van onze cliëntjes erg veel nood heeft aan voorspelbaarheid, geven we die avond ook het programma van elke sessie mee.

Sessies: We komen 10 keer samen telkens op **woensdag van 16u tot 17u30**. **We starten woensdag 8 november en sluiten af op woensdag 24 januari**. Tijdens de kerstvakantie zijn er geen sessies.

De workshop gaat door in de praktijk (Neerstraat 178, 3150 Haacht).

Inschrijven?

Inschrijven via een mailtje naar anne.hermans@scarlet.be voor 20 oktober.

Kostprijs: 330. Graag contant betalen na de infoavond.

(we starten enkel bij voldoende inschrijvingen)

Meer info:

An Hessels
Schoolpsychologe/Psychotherapeute i.o.
0479/83.65.13
an.hessels@outlook.com

Anne Hermans
Klinisch psychologe/Gezinstherapeute
016/60.45.39 of 0486/11.21.66
annehermans1@gmail.com

www.annehermans.net
Neerstraat 178
3150 Wespelaar (Haacht)